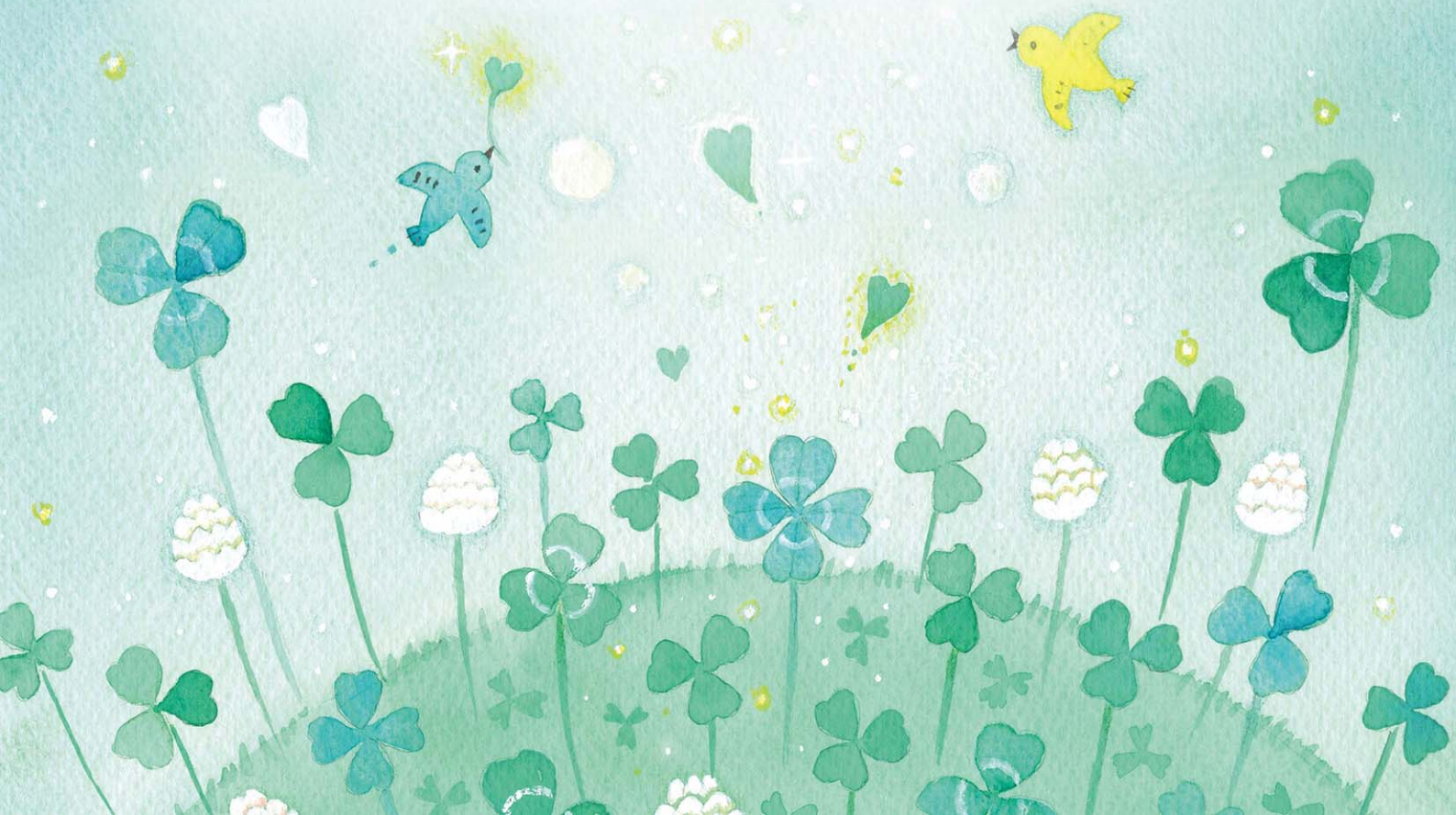
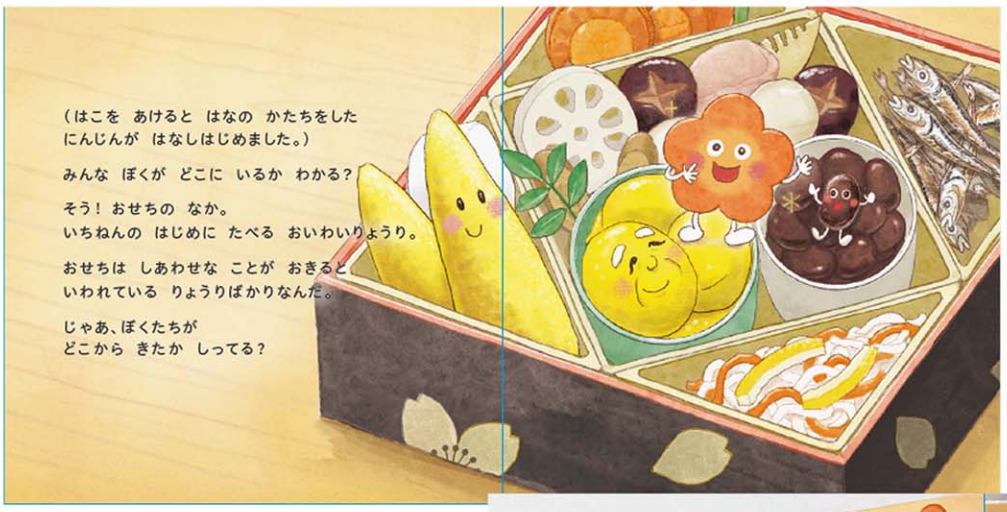
Ayumi Ushiyama Illust Gallery

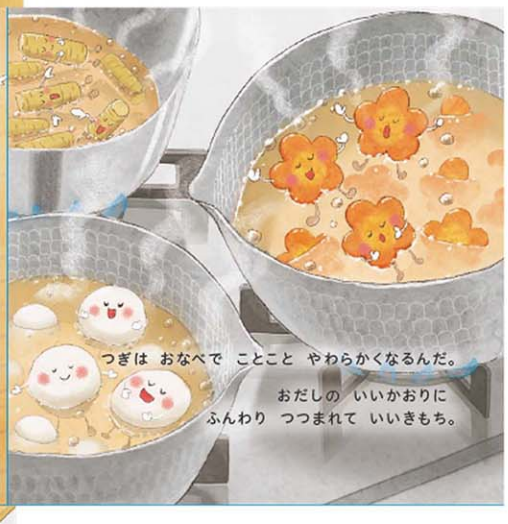
ウシヤマアユミ＊イラストギャラリー

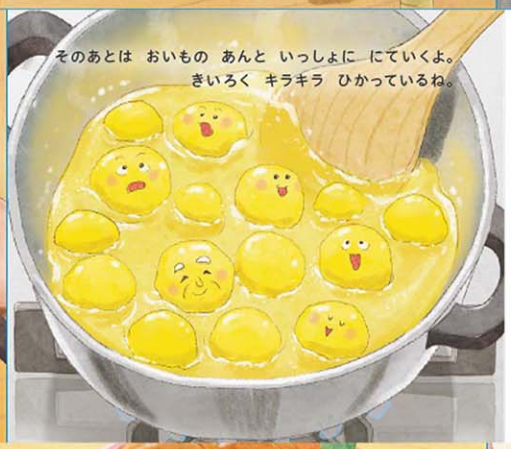


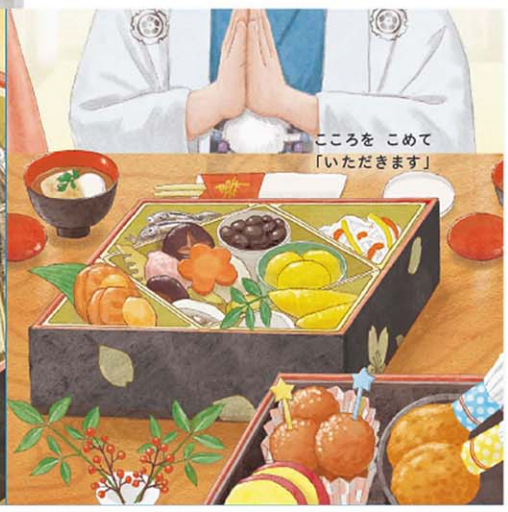
お仕事イラスト＊works



表紙





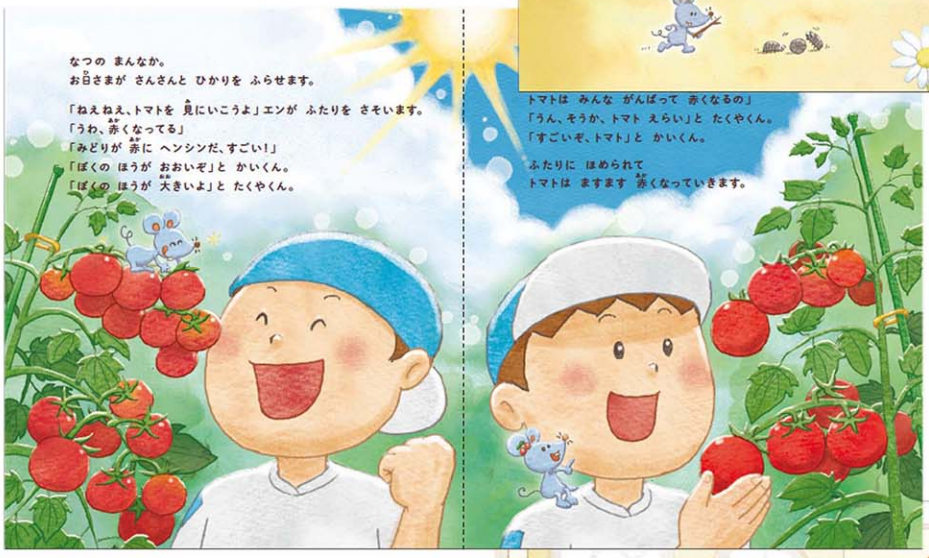


【おいしくだいへんしんしあわせおせちりょうり/ 石井食品】フォトショップ　2024年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama　090-8567-2248　a-ussy@ushinoayumi.com

お仕事イラスト＊works

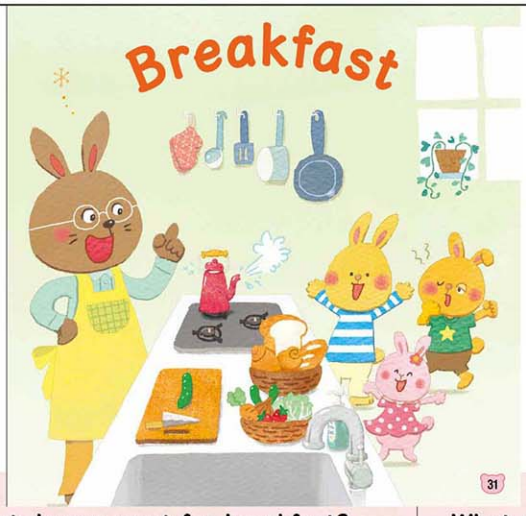
表紙



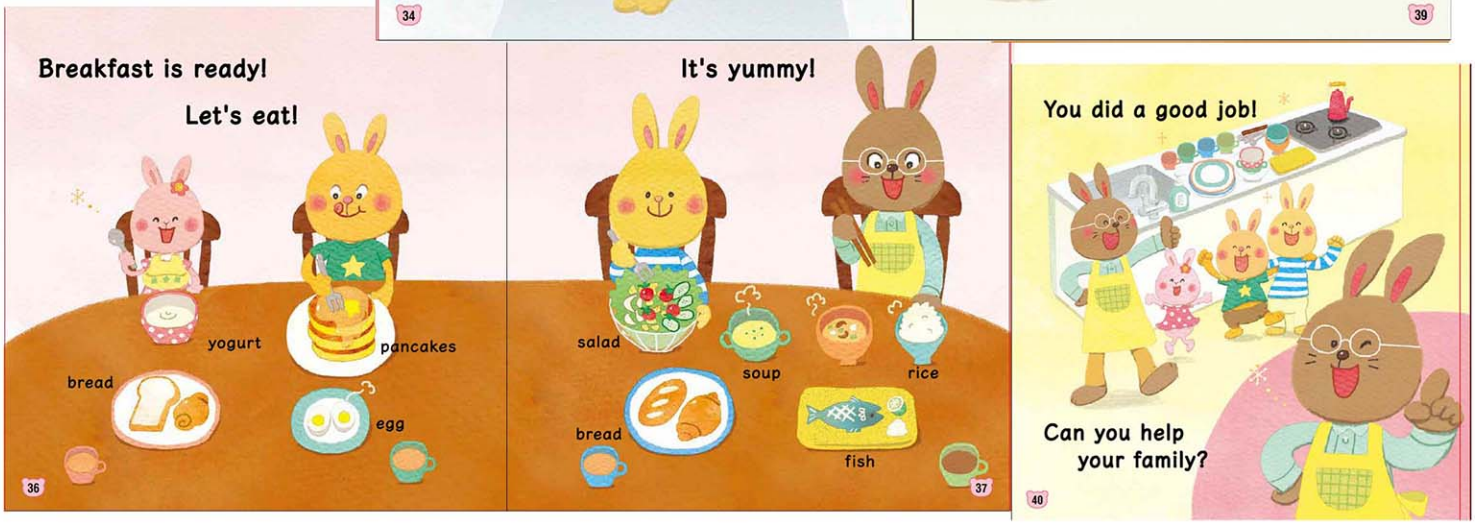
【エンとゼルのようちえん/ エンゼルガーデン幼稚園】 フォトショップ 2023年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

お仕事イラスト＊works



表紙



【セイハネットワーク・ハロークラブ教材/ Gakken】 フォトショップ 2022年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

子どもの力をぐーんと伸ばす

めばえっ子の発達をサポートする関わり方

体とともに、心もぐんぐん育っていくめばえっ子たち。身近なおとなが関わり方を少し工夫することで、子ども自身がもつ力をさらに大きく伸ばすことができます。

▶教えてくれたのは 桑野恵介先生

株式会社スペクトラムライフ代表。臨床心理士、ESDM認定セラピスト。ESDMに基づき、自閉スペクトラム症などの発達障がいのある子どもの療育などに取り組む。

心や知的能力の発達には経験が大きく影響する

子どもの発達は、身長や体重の増加等に代表される身体的な成長と、社会性や言語などに関する心・知的能力の発達に分けられます。身体的な成長と心・知的能力の発達にはほとんど関連が見られないため、「体が大きいと言葉を話し始めるのも早い」などというわけではありません。

心・知的能力の発達には、生まれもった資質に加え、経験が大きく関わってきます。とくにめばえっ子世代は、「言語」と「コミュニケーション力」が急激に伸びるときです。経験から吸収する力も、一生でいちばん高いと言われています。この時期に適切な関わり方をすることで、子どもの力はどんどん伸びていくのです。

言葉を使ったコミュニケーションには、①要求・拒否と②叙述・コメントの2種類があります（左記参照）。めばえっ子の時期に意識したいのは、②叙述・コメントの力を伸ばして人とのやりとりを楽しめるようにすることです。さらに、遊びを通して想像力を育むことも心がけましょう。

発達のペースには、個人差があります。「いつ、どんなことができるようになる子が多いか」といった情報は、おおよその目安に過ぎません。言葉が出る時期が遅めでも、いったん話し始めると一気に言葉があふれ出すこともあります。周りとくらべるのではなく、子ども自身の発達や進歩に目を向けるようにしましょう。

落ち着きがない、かんしゃくを起こすなど、気になる行動が見られる場合も、めばえっ子世代なら「叱らない」のが原則。子どもとしっかり向き合い、危険な場合を除いて「よくない行動には注目せず、よい行動はすぐにほめる」のが理想です。気持ちが満たされれば、「おとなの気をひくためのよくない行動」も自然におさまることが多いのです。

2種類のコミュニケーション

①要求・拒否

ほしいものを取ってもらうなど、特定の目的のためのもの。興味は自分が話しかけた「人」ではなく「目的」にある。

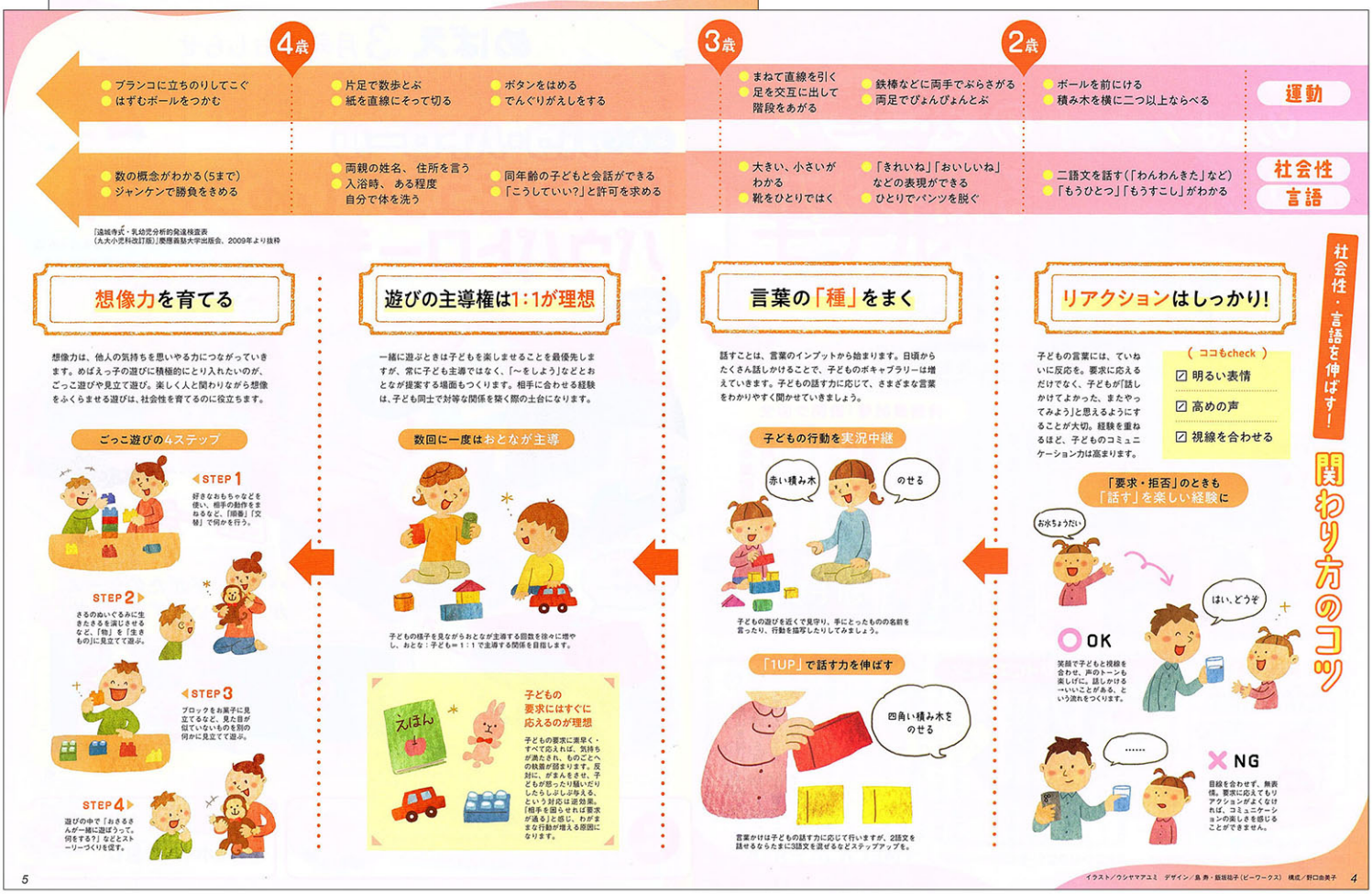
あれ取って

②叙述・コメント

人とのやりとりを楽しむためのもの。興味は「人」にあり、相手の反応を引き出し、関係づくりをするために行う。

おいしいね

表紙



	2歳	3歳	4歳
運動	●ボールを前にける ●積み木を横に二つ以上ならべる	●鉄棒などに両手でぶらさがる ●両足でぴょんぴょんとぶ ●まねて直線を引く ●足を交互に出して階段をあがる	●ボタンをはめる ●でんぐりがえしをする ●片足で数歩とぶ ●紙を直線にそって切る ●ブランコに立ちのりしてこぐ ●はずむボールをつかむ
社会性 言語	●二語文を話す（「わんわんきた」など） ●「もうひとつ」「もうすこし」がわかる	●「きれいね」「おいしいね」などの表現ができる ●ひとりでパンツを脱ぐ ●大きい、小さいがわかる ●靴をひとりではく	●同年齢の子どもと会話ができる ●「こうしていい？」と許可を求める ●両親の姓名、住所を言う ●入浴時、ある程度自分で体を洗う ●数の概念がわかる（5まで） ●ジャンケンで勝負をきめる

「遠城寺式・乳幼児分析的発達検査表（九大小児科改訂版）」慶應義塾大学出版会、2009年より抜粋

社会性・言語を伸ばす！ 関わり方のコツ

リアクションはしっかり！

子どもの言葉には、ていねいに反応を。要求に応えるだけでなく、子どもが「話しかけてよかった、またやってみよう」と思えるようにすることが大切。経験を重ねるほど、子どものコミュニケーション力は高まります。

（ココもcheck）
- ☑ 明るい表情
- ☑ 高めの声
- ☑ 視線を合わせる

「要求・拒否」のときも「話す」を楽しい経験に

お水ちょうだい

はい、どうぞ

○OK

笑顔で子どもと視線を合わせ、声のトーンも楽しげに。話しかける＝いいことがある、という流れをつくります。

……

×NG

目線を合わせず、無表情。要求に応えてもリアクションがよくなければ、コミュニケーションの楽しさを感じることができません。

言葉の「種」をまく

話すことは、言葉のインプットから始まります。日頃からたくさん話しかけることで、子どものボキャブラリーは増えていきます。子どもの話す力に応じて、さまざまな言葉をわかりやすく聞かせていきましょう。

子どもの行動を実況中継

赤い積み木

のせる

子どもの遊びを近くで見守り、手にとったものの名前を言ったり、行動を描写したりしてみましょう。

「1UP」で話す力を伸ばす

四角い積み木をのせる

言葉かけは子どもの話す力に応じて行いますが、2語文を話せるようになったら3語文を話せるようにステップアップを。

遊びの主導権は1:1が理想

一緒に遊ぶときは子どもを楽しませることを最優先しますが、常に子ども主導ではなく、「～をしよう」などとおとなが提案する場面もつくります。相手に合わせる経験は、子ども同士で対等な関係を築く際の土台になります。

数回に一度はおとなが主導

子どもの様子を見ながらおとなが主導する回数を徐々に増やし、おとな：子ども＝1：1で主導する関係を目指します。

えほん

子どもの要求にはすぐに応えるのが理想

子どもの要求に素早く・すべて応えれば、気持ちが満たされ、ものごとへの執着が弱まります。反対に、がまんをさせ、子どもが思ったり騒いだりしたらしぶしぶ与える、という対応は逆効果。「相手を困らせれば要求が通る」と感じ、わがまま行動が増える原因になります。

想像力を育てる

想像力は、他人の気持ちを思いやる力につながっていきます。めばえっ子の遊びに積極的にとり入れたいのが、ごっこ遊びや見立て遊び。楽しく人と関わりながら想像をふくらませる遊びは、社会性を育てるのに役立ちます。

ごっこ遊びの4ステップ

STEP 1 好きなおもちゃなどを使い、相手の動作をまねるなど、「模倣」「交替」で何かを行う。

STEP 2 さるのぬいぐるみに生きたさるを演じさせるなど、「物」を「生きもの」に見立てて遊ぶ。

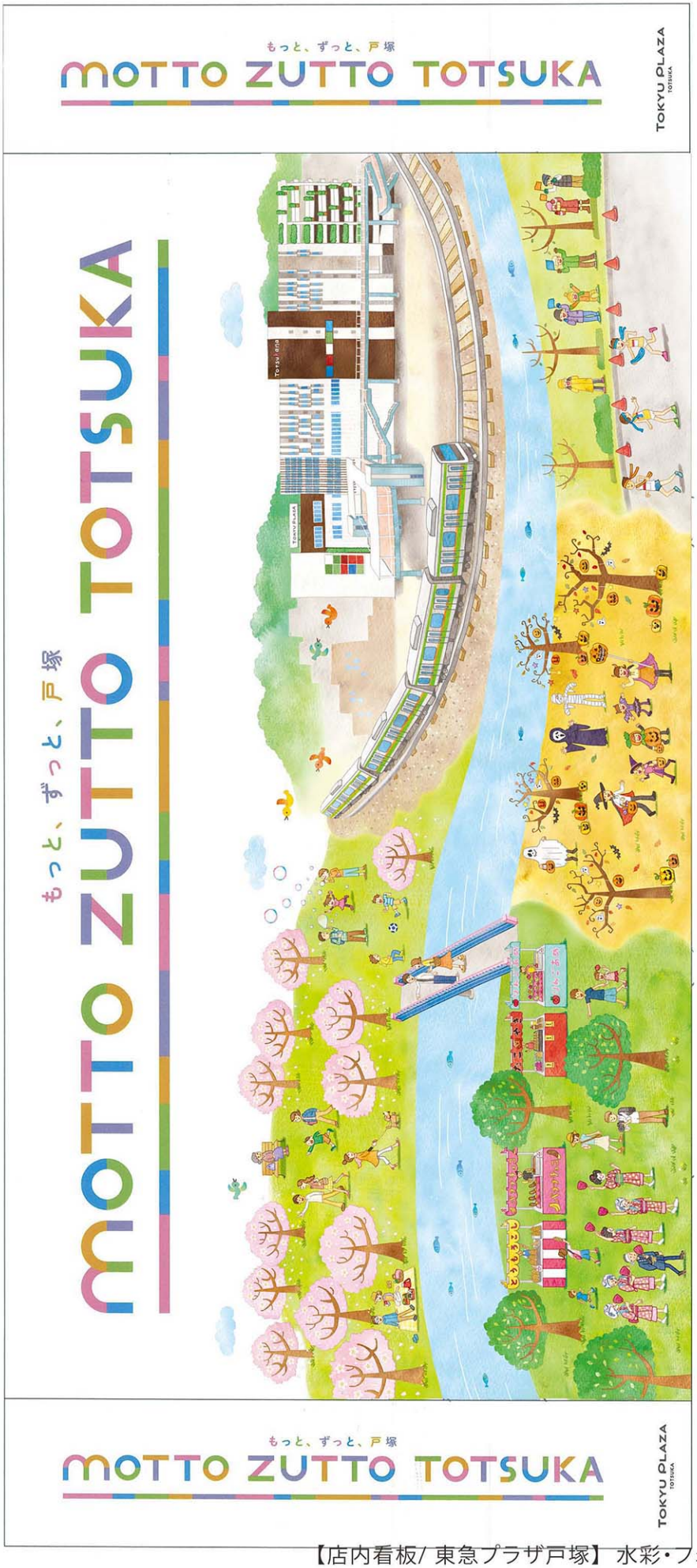
STEP 3 ブロックをお菓子に見立てるなど、見た目が似ていないものを別の何かに見立てて遊ぶ。

STEP 4 遊びの中で「おさるさんが一緒に遊ぼうって。何をする？」などとストーリーづくりを促す。

5　イラスト／ウシヤママアユミ　デザイン／島寿・飯坂祐子（ピーワークス）　構成／野口由美子　4

【めばえ・別冊 Hugkum/ 小学館】 フォトショップ　2022年

© ウシヤママアユミ＊Ayumi Ushiyama
090-8567-2248　a-ussy@ushinoayumi.com



【店内看板/ 東急プラザ戸塚】 水彩・フォトショップ 2021年

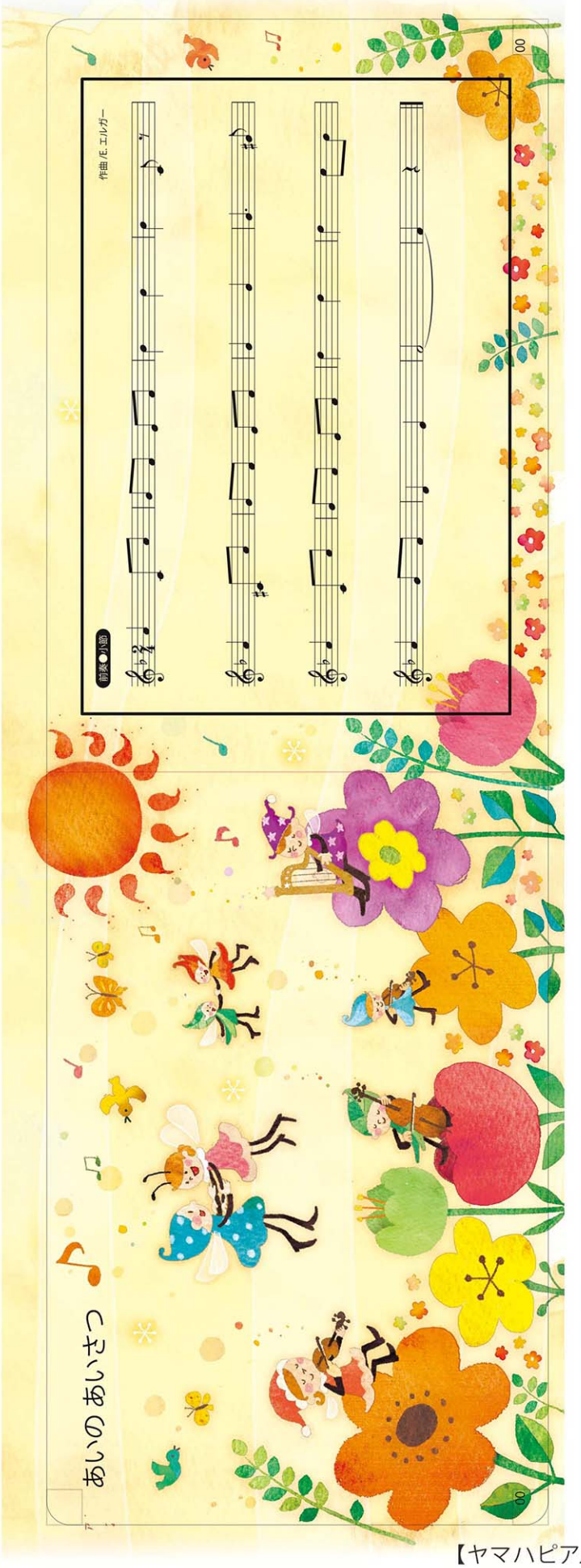
© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

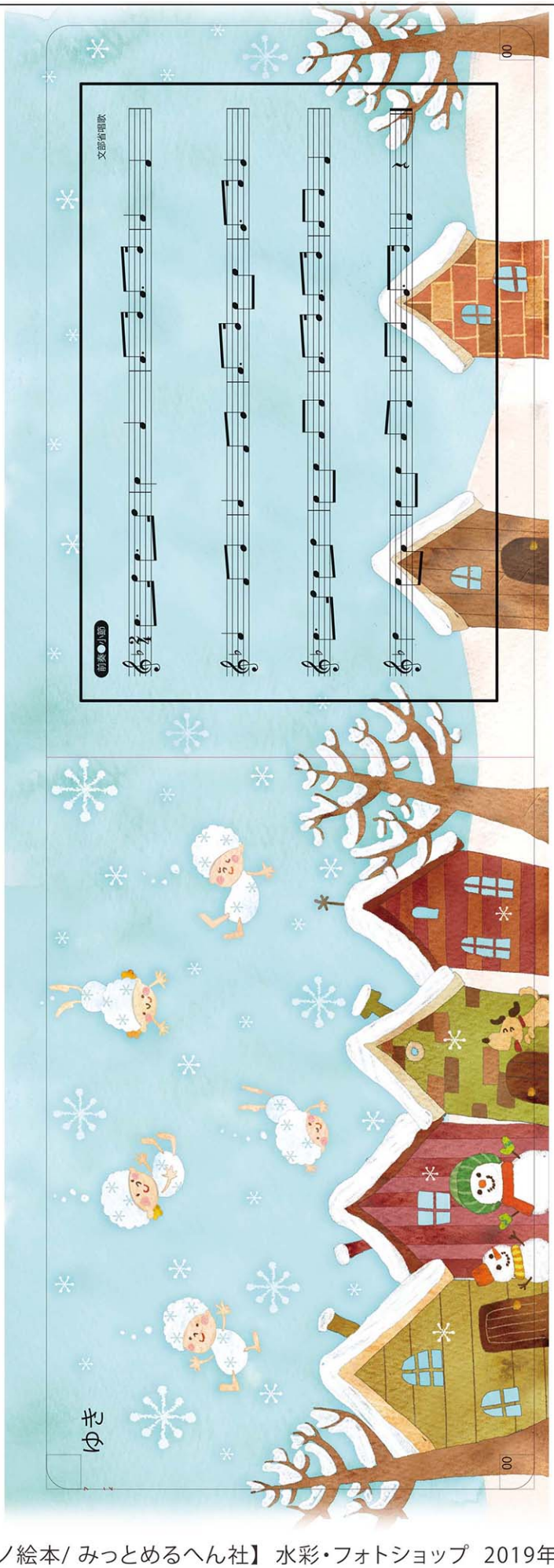
お仕事イラスト＊works

【食育絵本/ 農林水産省・食育等推進事業】 水彩・フォトショップ 2020年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

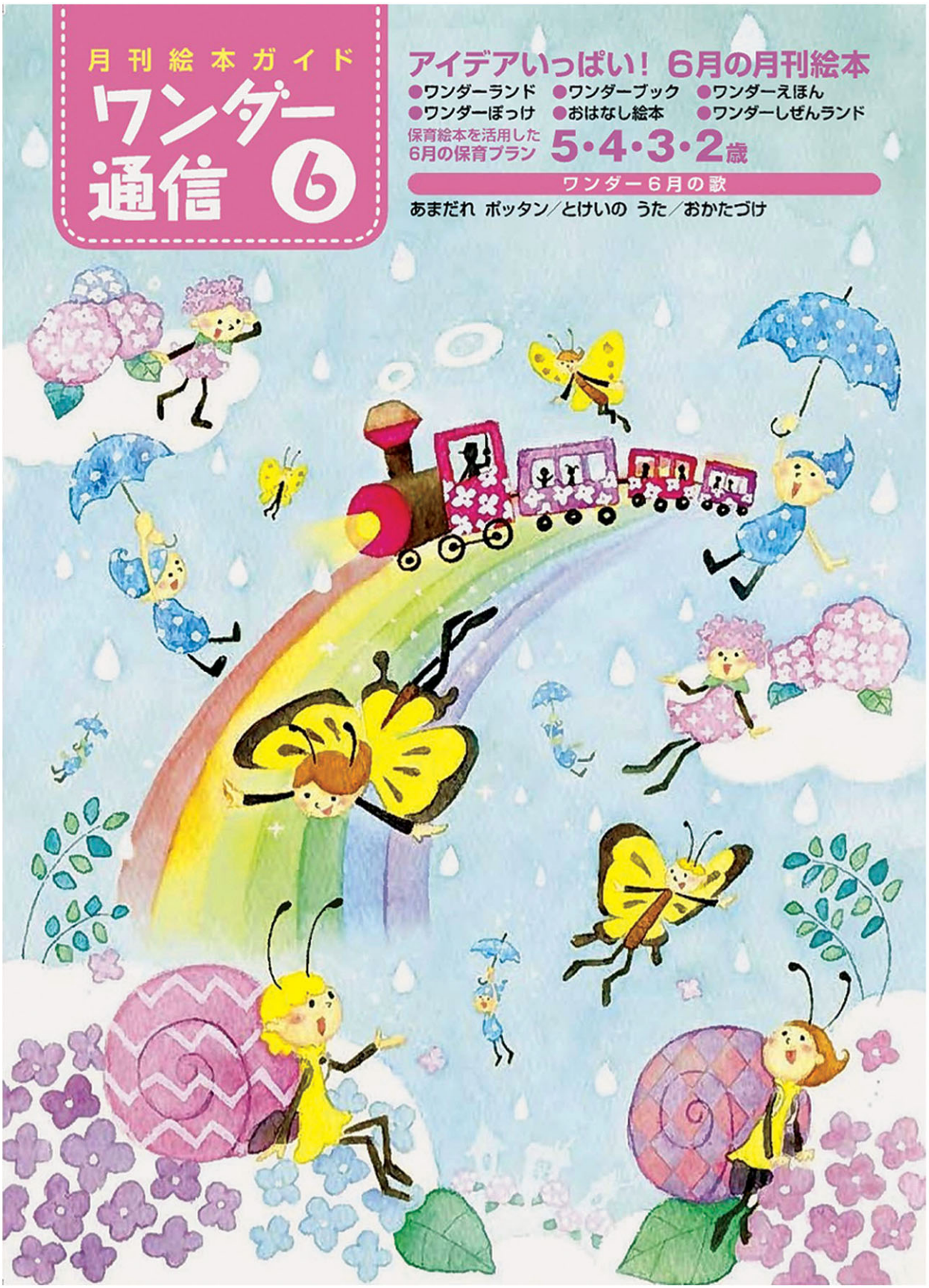
お仕事イラスト＊works





【ヤマハピアノ絵本/ みっとめるへん社】 水彩・フォトショップ 2019年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com



【ワンダー通信表紙/ 世界文化社】 水彩 2019年

お仕事イラスト＊works

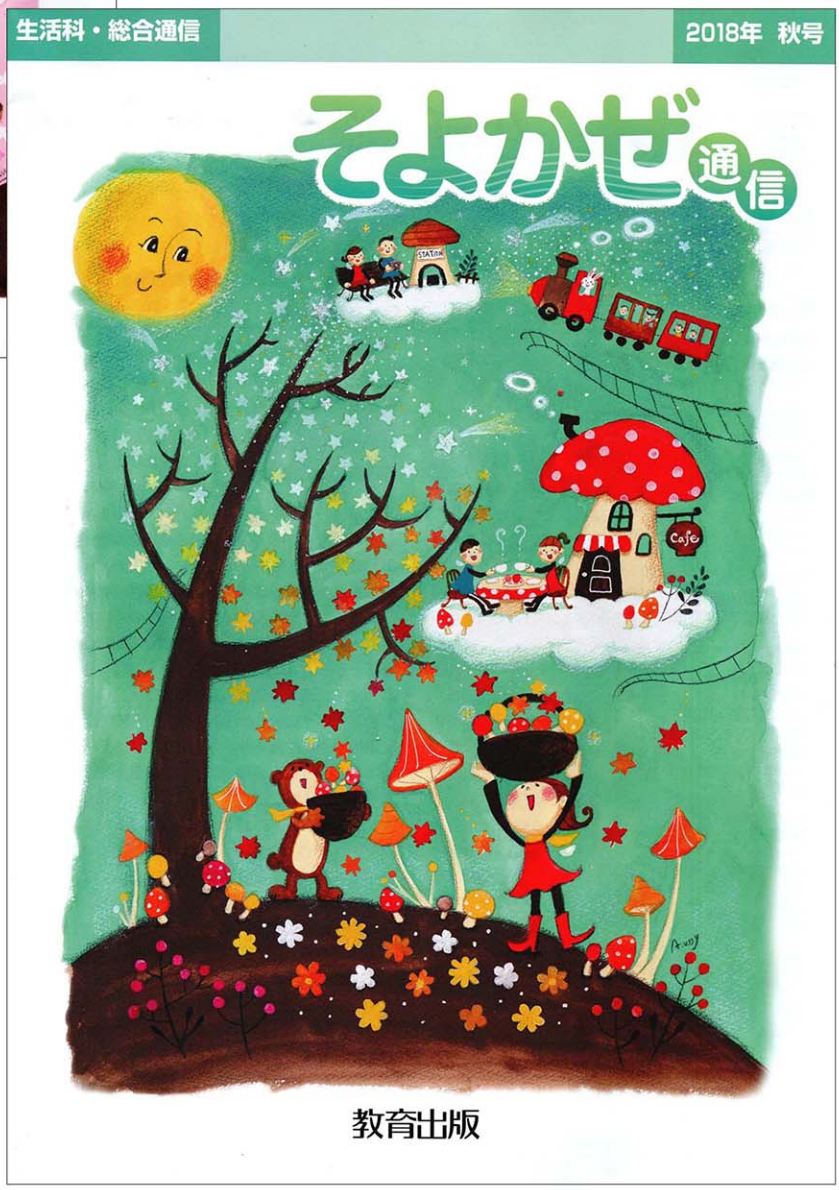
煙突サンタ

ガーラントサンタ

【クリスマスカード/ 興和紡】 水彩 2019年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

お仕事イラスト＊works



【そよかぜ通信表紙/ 教育出版社】 水彩 2018年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

2018 Calendar

1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

確かな安心を、いつまでも
明治安田生命

祝日法改正やその他事情により、祝日や行事等が変更される場合があります。

【2018年明治安田生命カレンダー】 フォトショップ 2017年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

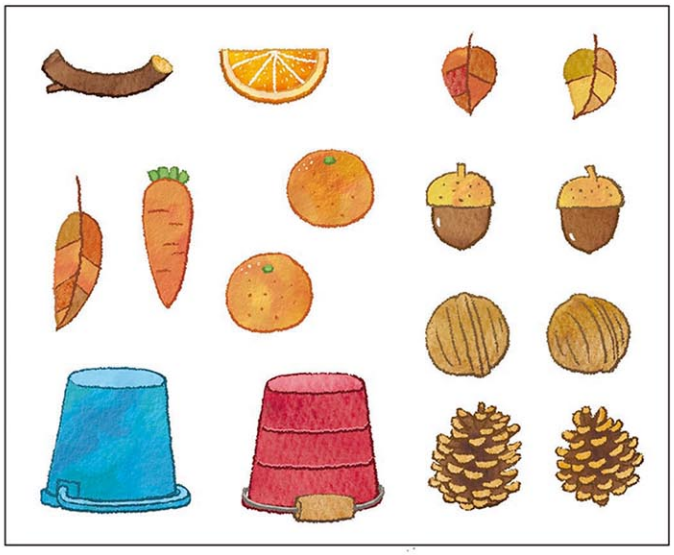
【幼稚園/小学館】 フォトショップ 2017年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

お仕事イラスト＊works

【考える力を伸ばす！心を育てる！読み聞かせ366話/新星出版社】 フォトショップ　2016年

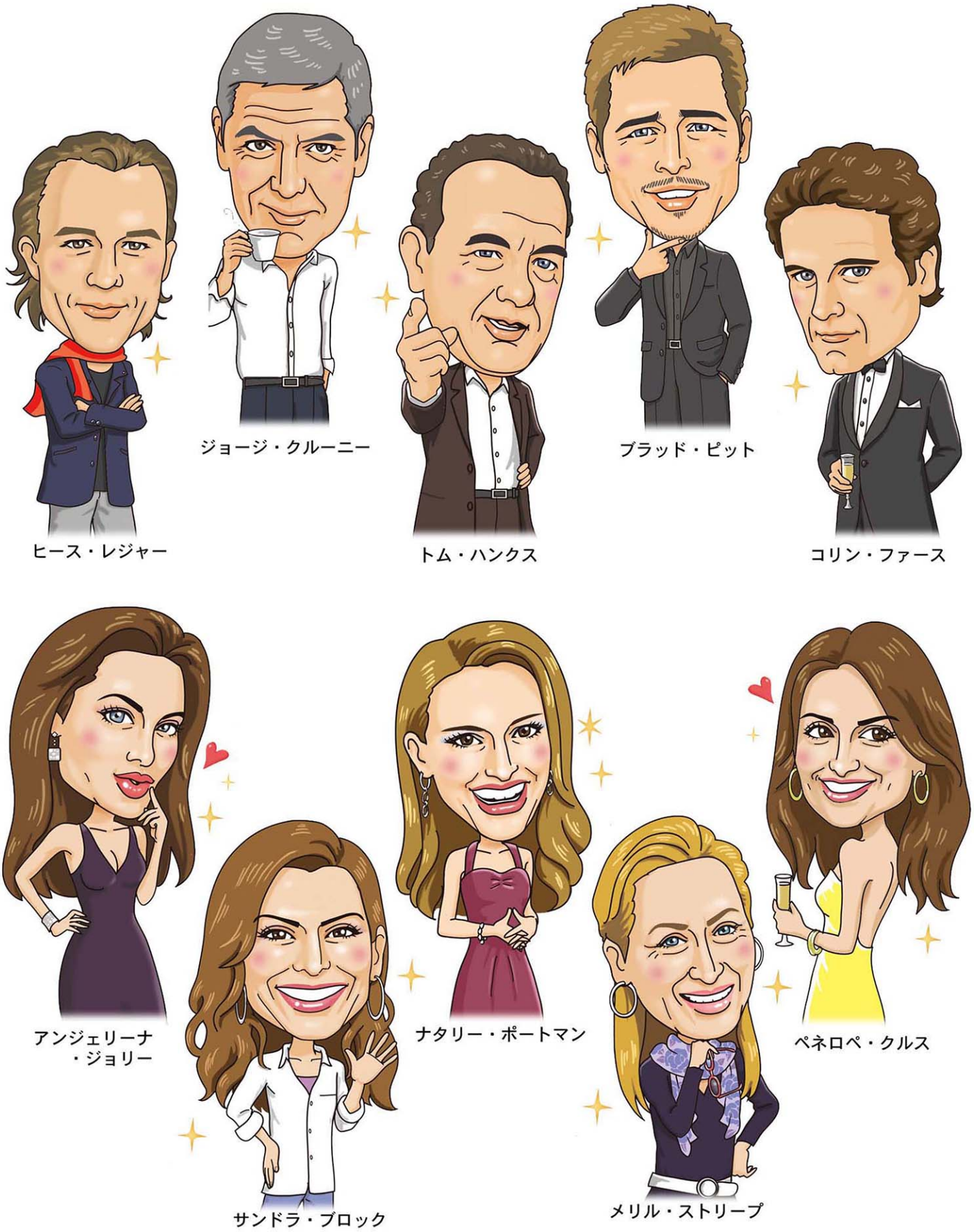
© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com



【チャイルドブック/チャイルド本社】フォトショップ 2016年

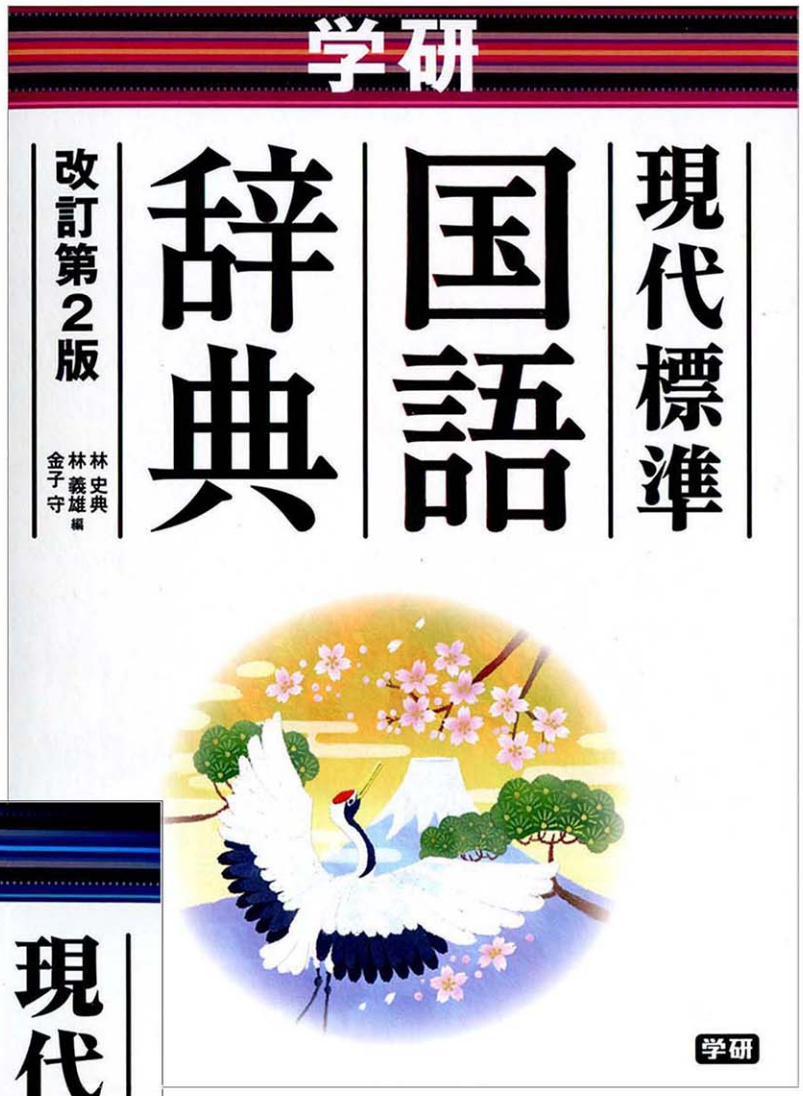
© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

お仕事イラスト＊works



【Yahoo映画/Yahoo】フォトショップ　2012年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com



【現代標準国語・漢和辞典/学研】 フォトショップ 2011年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナル絵本＊ picture book

【２匹のうさぎ】 フォトショップ　2010年

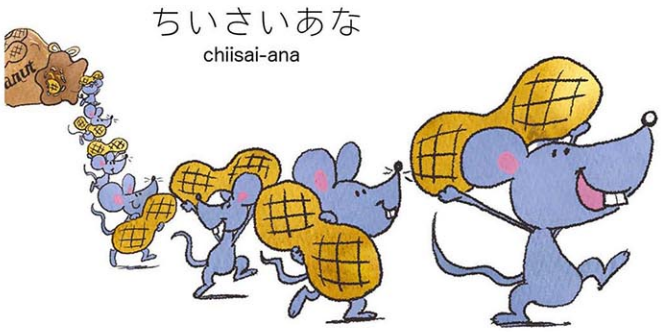
© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama　090-8567-2248　a-ussy@ushinoayumi.com

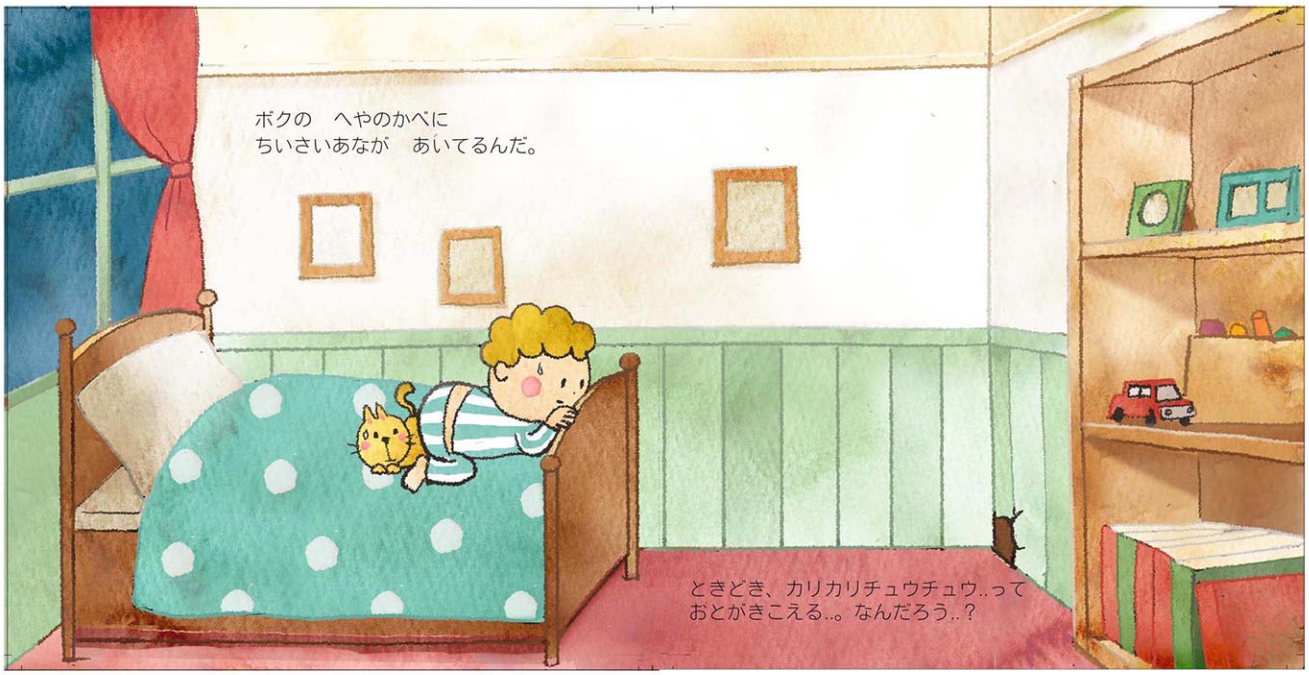
オリジナル絵本＊ picture book

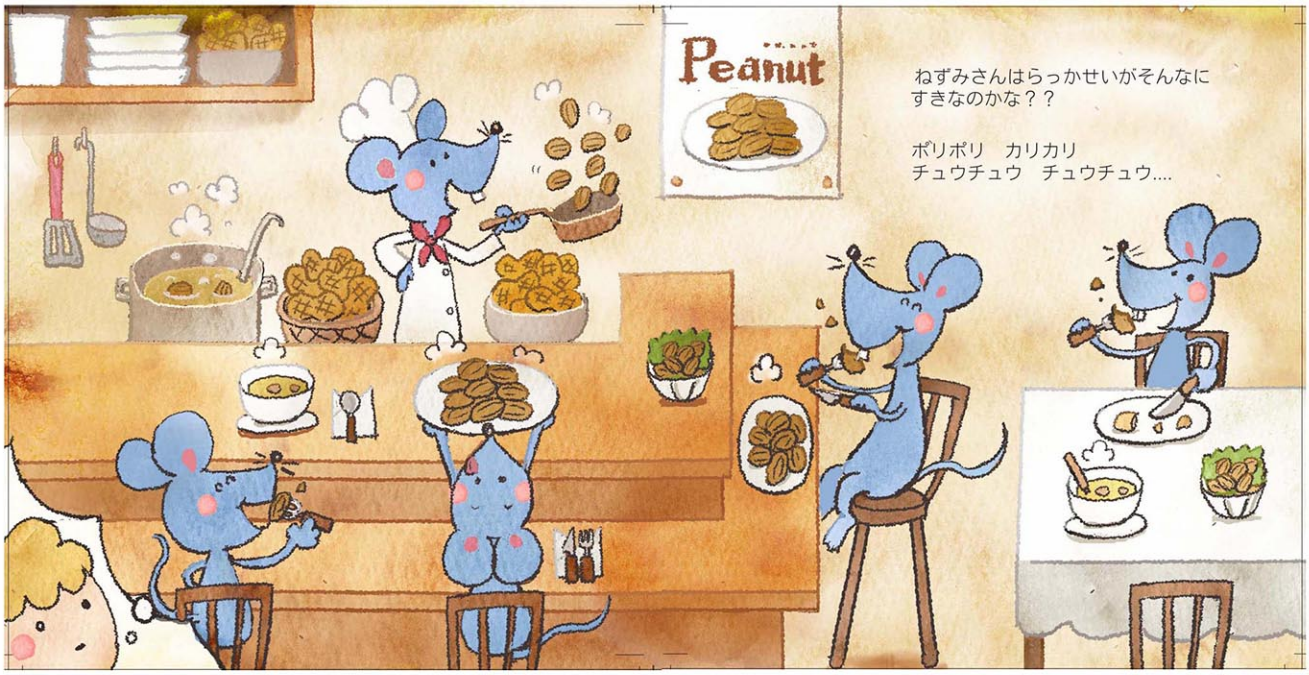
【ちいさいおじさん】フォトショップ 2012年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナル絵本＊ picture book



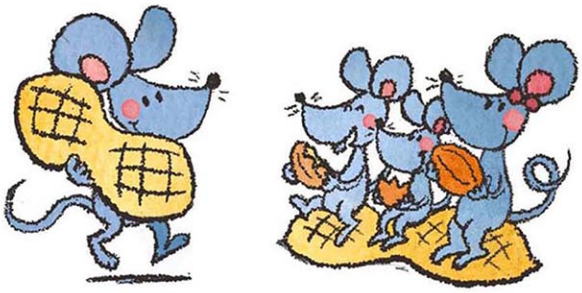




【ちいさいあな】フォトショップ　2015年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama　090-8567-2248　a-ussy@ushinoayumi.com

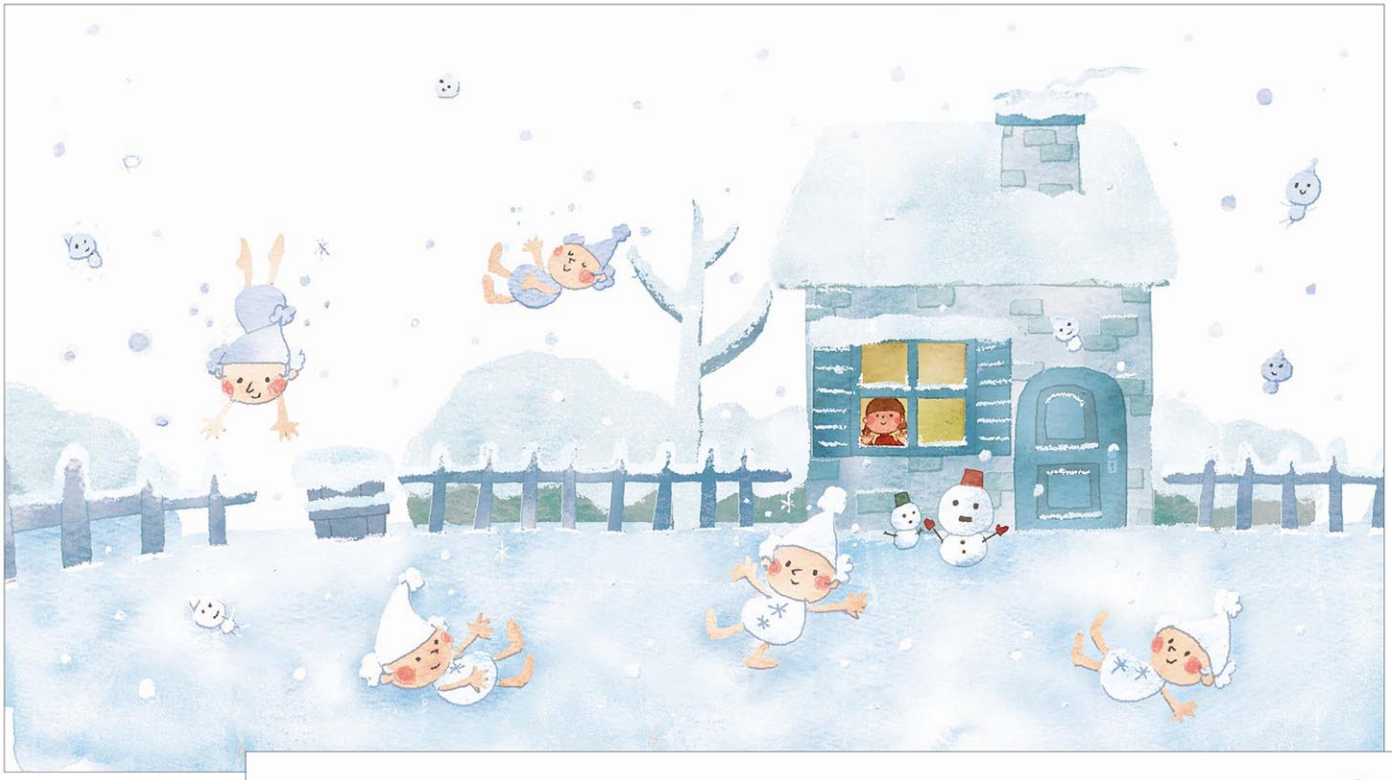
オリジナル絵本＊ picture book

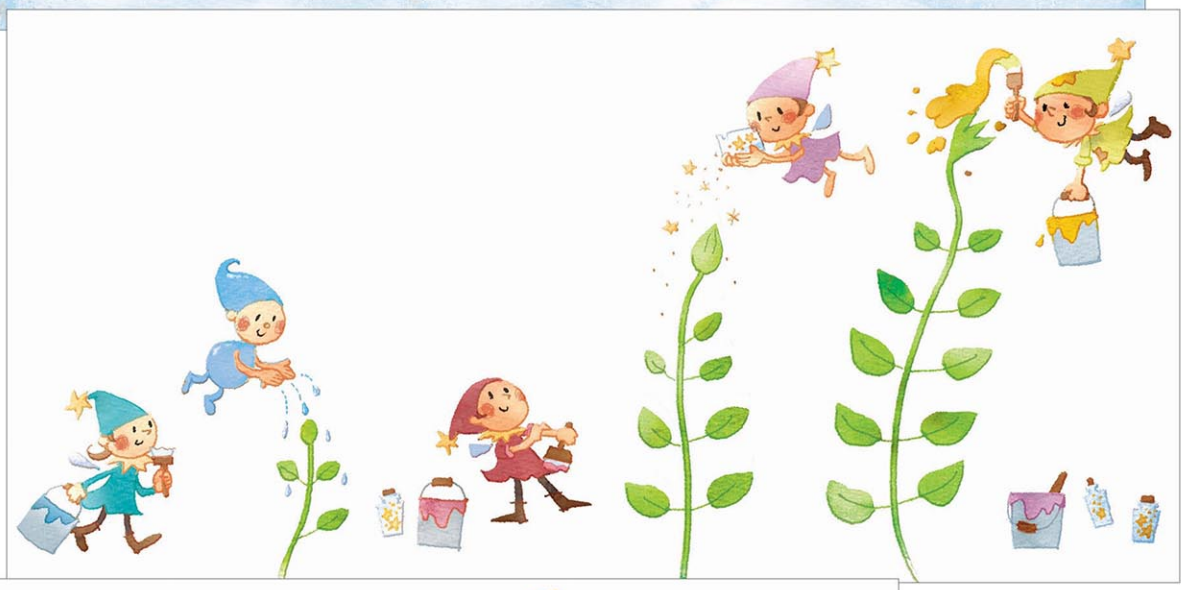


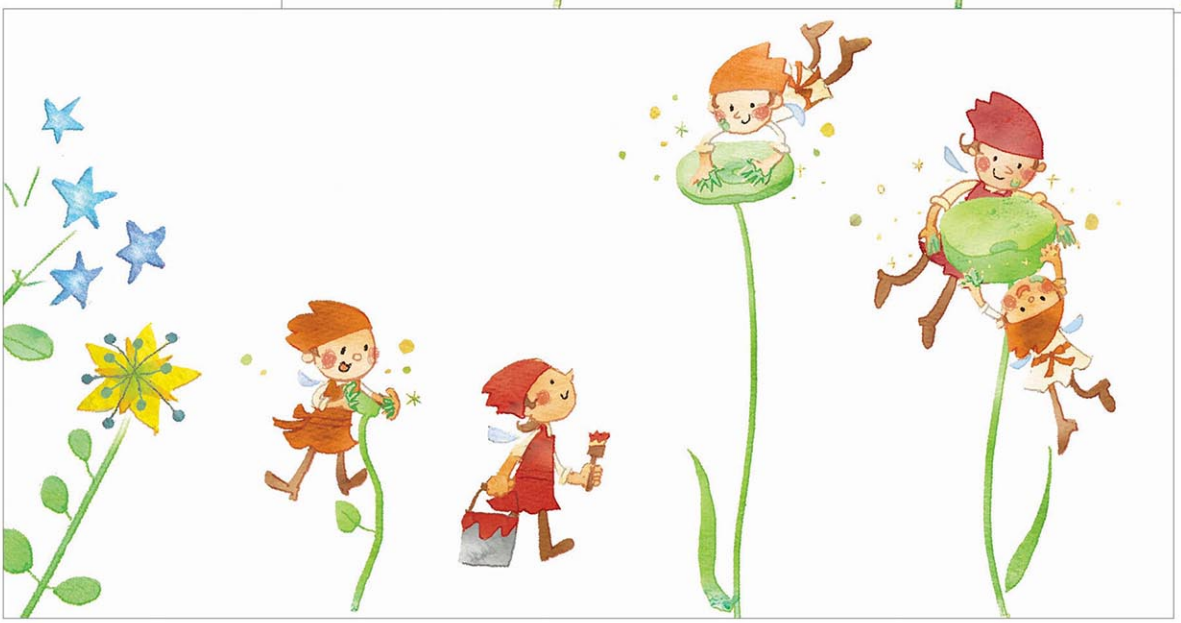
【ちいさいあな】フォトショップ　2015年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama　090-8567-2248　a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナル絵本＊ picture book







【花の妖精】フォトショップ　2016年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama　090-8567-2248　a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナル絵本＊ picture book

【花の妖精】 フォトショップ 2016年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナルイラスト＊original

【2025年数字メッセージカレンダー】 水彩2024年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナルイラスト＊original

【生命の樹】 フォトショップ2023~24年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナルイラスト＊original

【世界の街並みイラスト】 フォトショップ・水彩2018~

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

【七色のハーモニー】水彩 2018年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

オリジナルイラスト＊original

【生命の樹】 水彩,パステル 2017年

© ウシヤマアユミ＊Ayumi Ushiyama 090-8567-2248 a-ussy@ushinoayumi.com

牛山 歩 ＊ ウシヤマアユミ

Ayumi Ushiyama

Profile

1971年東京生まれ 墨田区在住

1994年女子美術大学デザイン科卒業後、広告系イラスト制作会社入社

2000年よりフリーイラストレーターとなる。

*絵本・雑誌書籍・広告・キャラクター など幅広いタッチで制作いたします。

展示・受賞歴など

越谷のギャラリー木土水のグループ展参加をかわきりに
銀座バートックギャラリー ミレージャギャラリー
新宿にてえ～ほん展など グループ展に多数参加させていただいております。

・表参道ピンポイントギャラリーにて２人展（2015年）
・表参道OPAギャラリーにて個展(2018年)
・押上一軒家カフェikkAにて個展（2020年～）
・東京浅草画廊Gei藝にて個展（2023/2024年）

・東京スカイツリーアート 2014年度TSA賞受賞
・東京スカイツリーアート 2016年度優秀賞受賞

画材・動作環境

Macintosh
*Photoshop,Illustrator
手描き
*水彩絵の具/パステル/水彩色鉛筆/他

E-mail

a-ussy@ushinoayumi.com

HP

https://www.ushinoayumi.com/

サイトのQRコード→

Instagram・X

@ayumi_ushiyama

FBページ

https://www.facebook.com/イラストレーター-ウシヤマアユミ

© Ayumi Ushiyama All Rights Reserved.2025.